

# ボランティア活動の留意点・気をつけたいこと

相手の気持ちを  
考えて活動  
しましょう。



ボランティア活動が自己満足にならないように、自分の思い込みで活動するのではなく相手の気持ちを考えて活動しましょう。

相手の個人情報  
プライバシーを  
守りましょう。



ボランティア活動をすることで、相手の個人情報に接することがあります。大切な個人情報が第三者に漏れることのないように、細心の注意をはらって活動しましょう。  
※ボランティアセンターを通さずに、個人的なやりとりはしないようにしてください。

約束を  
守りましょう。



約束した時間、活動の内容、活動先での約束事やルールなど、ボランティア活動には約束したことに対する責任が伴います。約束は必ず守りましょう。

一人で悩まず  
相談しましょう。



ボランティア活動をする上で、問題が発生したり、どうすればよいかわからないこと、心配なことなどが起きたら、一人で悩まずに仲間のボランティアやボランティアセンター職員に相談しましょう。

無理なく  
続けられるように  
活動しましょう。



ボランティア活動はご自身の生活のペースに合っていないと長続きしません。自分ができるところを、無理なく継続して続けられるようにしましょう。